



Naturheilärzte  
an den Quellen

### Vital-Kur

Nach einem langen kalten Winter oder andauerndem Stress fühlt man sich oft müde und kraftlos. Dann werden tägliche Aufgaben oft nur noch lustlos und unkonzentriert bewältigt. Die Vital-Kur fördert den Stoffwechsel, verbessert die Funktionsweise von Leber und Nieren und bewirkt somit eine gesteigerte Leistungsfähigkeit, mehr Freude an täglichen Aufgaben und Spaß am Leben durch mehr Energie.

### Immun-Kur

Bei wiederkehrenden Infekten, häufigen Infekten auch im Urlaub und Energie- und Kraftlosigkeit noch Wochen nach einem Infekt empfehlen wir eine Immunkur. Sie verbessert die Funktion der körpereigenen Schutzsysteme und mobilisiert die Aktivität der Immunzellen. Dies bewirkt einen besseren Schutz vor Erkältungskrankheiten, eine geringere Infektanfälligkeit und eine schnellere Gesundung nach Infekten.

### Entgiftungskur

Wenn Umweltgifte, Krankheitskeime oder Stoffwechschlacken den Organismus belasten, dann leiden Wohlbefinden und Gesundheit. Die Entgiftungskur bewirkt eine Reinigung von Innen, gibt ein leichteres und gesünderes Körpergefühl, verbessert Hautprobleme und Allergien, bewirkt eine Abneigung gegen Zigaretten und verstärkt die Wirkung von Heilfasten.

### Vitamin-Kur

Bei Müdigkeit, Erschöpfungsgefühl, Gereiztheit, Abgespanntheit oder Konzentrationsstörungen empfehlen wir eine Aufbau- oder Vitalkur. Der Körper hat dann einen erhöhten Bedarf an Vitaminen und Spurenelementen, die dem Körper direkt zugeführt werden. Selbst mit einer guten, bewussten Ernährung ist es schwierig, den täglichen Bedarf zu decken. Eine Zufuhr ist daher sinnvoll.

**Mikronährstoffe - Powerstoffe für unsere  
Gesundheit und unser Wohlbefinden.  
Näheres auf unserer Homepage**

**Sprechen Sie uns an!**

INDIVIDUELLE GESUNDHEITSL EISTUNGEN



AUFBAU-KUREN

VITALSTOFFMEDIZIN

ORTHOMOLEKULARE MEDIZIN

**Dres. med. Esther und Gerhard Fischer**

Fachärzte für Allgemeinmedizin

Naturheilärzte - Badeärzte - Umweltmedizin

Dr. Mertz-Promenade 3  
75378 Bad Liebenzell

Tel. 07052 93256  
Fax 07052 932588

empfang@praxis-dres-fischer.de  
www.praxis-dres-fischer.de

## VITALSTOFFMEDIZIN

### Orthomolekulare Medizin, was ist das?

Der Begriff „orthomolekular“ setzt sich zusammen aus orthos (griech.) = richtig, gut und molekular (lat. moles = Masse, Baustein von Substanzen). Der menschliche Körper benötigt für ein gesundes, reibungsloses Funktionieren aller Organe über 40 Vitalstoffe – Vitamine, Mineralstoffe, Spurenelemente und essentielle Fettsäuren. Die orthomolekulare Medizin beruht auf der Erkenntnis, dass Vitalstoffe in der richtigen Menge und Konzentration den optimalen Gesundheitsschutz bieten. Umgekehrt können viele Beschwerden und Erkrankungen auf einen Mangel an Vitalstoffen zurückgeführt werden.

Unter anderem bei folgenden Erkrankungen ist die Verordnung von Vitalstoffen empfehlenswert:

- chronische Erkrankungen
- Herz-Kreislaufkrankungen
- Allergien
- Immunschwäche
- Rheuma und Arthrosen
- Infektanfälligkeit und Entzündungen
- Krebserkrankungen
- chronisches Müdigkeitssyndrom

### Mangelernährung trotz Wohlstandsgesellschaft

Der individuelle Vitalstoffstatus des Menschen ist von verschiedenen äußeren und inneren Faktoren abhängig, z. B. Ernährungs- und Lebensgewohnheiten, Alter, Erkrankungen und Umwelteinflüssen. Diese Faktoren wirken sich unter Umständen so stark aus, dass Vitalstofflücken fast unvermeidlich sind. So leiden heute trotz reichhaltiger Auswahl an Nahrungsmitteln und ausreichender täglicher Nahrungszufuhr viele Menschen an einer Fehlernährung.

## Orthomolekulare Medizin – ein wichtiger Schlüssel zur Gesundheit

Die orthomolekulare Medizin nutzt ausschließlich Substanzen, die sowohl in der Nahrung als auch in unserem Körper natürlich vorkommen. Es sind Vitalstoffe, wie z. B. die Vitamine und Mineralien, die unser Körper dringend benötigt, aber nicht selbst herstellen kann.



Orthomolekulare Medizin heißt:

- mit ärztlicher Beratung Vitalstoffe zur Heilung einsetzen,
- mit Naturstoffen die Gesundheit erhalten,
- mit Vitaminen und Mineralstoffen leistungsfähig bleiben.

Mit der orthomolekularen Medizin lassen sich tiefgreifende Wirkungen mit oft entscheidendem Einfluss auf die Heilung des kranken Menschen erzielen.

## AUFBAUKUREN

### Aufbau-Kuren

Bei Erschöpfungszuständen, Infektneigung, Konzentrationsstörungen sowie bei Gesundheitsstörungen, denen keine schwere organische Erkrankung zugrunde liegt, bieten wir Ihnen eine Infusionsbehandlung mit vitaminhaltigen und homöopathischen Präparaten an.

### Regenerationskur

Wer sollte eine Regenerationskur durchführen lassen? Menschen unter Dauerbelastung (berufl. Stress) oder mit chronischen Infektionen, Patienten in der Tumornachsorge, vor und nach größeren Operationen, mit chronischem Müdigkeitssyndrom, mit degenerativen Altersbeschwerden oder rheumatischen Beschwerden kommen für eine Regenerationskur in Frage.