

Darmreinigung und Entgiftung

Wissen Sie, dass wir im Idealfall etwa 2.5 Kilo "gute" Darmbakterien haben, die unsere Nahrung aufschließen und uns vor Schadstoffen und Erregern schützen?
Eine ballaststoffreiche Kost, z.B. mit Flohsamenschalen, hält diese guten Bakterien bei Laune und bringt unseren Darm in Schwung.



Wissen Sie, daß unser Darm das wichtigste Organ des Immunsystems ist?

Die Verschlackung der Darmzotten durch unsere Zivilisationskost, Streß und Medikamente kann zu Gesundheitsstörungen und Mangelzuständen führen, selbst bei gesunder und vitalstoffreicher Ernährung, da Nährstoffe nicht optimal ausgenutzt werden können.

So beginnt also jede Gesunderhaltung und Gesundung mit einer gründlichen Darmreinigung.

Wichtigster Faktor bei der Erhaltung und Wiederherstellung eines intakten Verdauungstraktes sind genügend Ballaststoffe sowie eine gesunde Darmflora.

Darmreinigung mit drei ausgewählten Produkten

Wichtig: Trinken Sie während des Darmsanierungsprogramms täglich 3 - 4 Liter reines Wasser, ohne Kohlensäure, um die Ausscheidung von Giftstoffen zu unterstützen. Sie unterstützen Ihre Reinigung, indem Sie während dieser Zeit viel Gemüse essen und fettiges Essen, Zucker, tierisches Eiweiß, Alkohol und Kaffee reduzieren. Die Darmsanierung dauert insgesamt 16 Tage.

Das 1. Darmpräparat Colon

Es besteht aus 100% natürlichen, qualitativ hochwertigen, löslichen und unlöslichen Ballaststoffen - vor allem aus Fasern von Flohsamen, Flohsamenschalen, Flachssamen und Meeresalgen - und wertvollen Kräutern.

Wie ein Schwamm saugen die Flohsamenschalen Darmgifte auf, und erhöhen gleichzeitig das Stuhlvolumen, wodurch eine zügige Darmentleerung erfolgt.

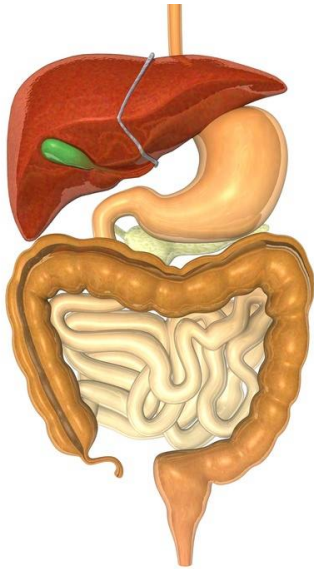
Bentonit - ein natürlicher Ton - baut Gifte ab und Alginat - eine Meeresweidensubstanz - absorbiert Metalle und Umweltgifte, die der Körper normalerweise nur schwer ausscheiden kann.

Einnahmeempfehlung:

1 Messlöffel, 3 x tägl. (1/2 Stunde vor dem Essen) mit 1/4 Liter Fruchtsaft oder Wasser im Schüttelbecher oder Mixer vermischen und sofort trinken (quillt sonst auf) und anschließend noch ein (großes) Glas klares Wasser nachtrinken.

Sollten Sie zu Verstopfung neigen, reduzieren Sie die Dosis anfangs auf ½ Messlöffel.

Nach der Darmsanierung können Sie für unbegrenzte Zeit einen ½ Messlöffel 1x tägl. abends vor dem Abendessen wie oben beschrieben zu sich nehmen, damit es erst gar nicht zu Schlacken und Ablagerungen im Darm kommt.



Das 2. Darmpräparat – Darmreinigung Clean

Es ist eine spezielle Kräutermischung zur Reinigung des Darms von Parasiten. Es sind Presslinge und enthalten verschiedene Aminosäuren sowie zehn verschiedene Kräuter, die von Naturheilkundigen angewendet werden, um die natürlichen Reinigungsprozesse des Körpers zu unterstützen. Da jeder, der einmal mit Tieren zu tun hatte, auch mit Parasiten rechnen muß, gehört Paracleanse unbedingt zum Reinigungsprogramm dazu.

Einnahmeempfehlung:

- | | |
|-------------------------------|--|
| 1. Tag 3 x 1 Tablette | 2. Tag 3 x 2 Tabletten |
| 3. Tag 3 x 3 Tabletten | 4. bis 16. Tag 3 x 4 Tabletten jeweils <u>zum</u> Essen. |

Das 3. Darmpräparat – unser Schwefelpräparat MSM

Diese Tabs sind eine natürliche Quelle biologischen Schwefels. Biologischer Schwefel fördert den Zellstoffwechsel, entschlackt und entgiftet das gesamte Körpergewebe, indem er Toxine und Schwermetalle bindet und dem Körper dabei hilft, diese Substanzen auszuscheiden.

Einnahmeempfehlung:

- | |
|---|
| 1. – 3. Tag 3 x 1 Tablette |
| 4. – 6. Tag 3 x 2 Tabletten |
| 7. – 11. Tag 3 x 3 Tabletten |
| 12.-13. Tag 3 x 4 Tabletten |
| 14.-16. Tag 3 x 5 Tabletten jeweils <u>zum</u> Essen. |

Dres Esther und Gerhard Fischer
75378 Bad Liebenzell
Dr. Mertz-Promenade 3
Tel. 07052 93256
www.praxis-dres-fischer.de

